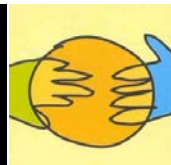


ZAINDU Durangaldea 2020

Mendekotasuna duten senide zaintzaileentzako laguntza,
prestakuntza eta orientazio zerbitzua



LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

✓ BANAKAKO LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

✓ DURANGO. "BIKOTE ZAINZAILAIENTZAT LAGUNTZA TAILERRA"

Astelehena 10:30-12:00

Iraila: 21 Urria: 5, 19 Azaroa: 2, 16, 30

✓ DURANGO "SENIDE ZAINZAILAIENTZAT LAGUNTZA TAILERRA"

Asteazkenak 15:30-17:00 Iraila: 30 Urria: 7, 14, 21, 28 Azaroa: 4, 11, 18, 25

✓ MATIENA. "SENIDE ZAINZAILAIENTZAT LAGUNTZA TAILERRA"

Astelehenak 17:30-19:00

Urria: 5, 26 Azaroa: 2, 9, 16, 23, 30 Abendua: 14, 21

✓ DURANGO. "IBILBIDE OSASUNTSUAK"

Astelehenak 15.30-17:00

Iraila: 21, 28 Urria: 5, 19, Azaroa: 2, 9, 16, 23, 30 Abendua: 14

FORMAKUNTZA

✓ BANAKAKO FORMAKUNTZA

✓ DURANGO: "ALZHEIMER GAISOTASUNA ETA BESTE DEMENTZIA BATZUK"

Astelehenak 17:30-19:00

Urria: 19, 26 Azaroa: 2, 9

✓ IURRETA. "BERE BURUA AKTIBATU: EGUNEROKO BIZITZARAKO IDEIAK"

Astearteak 11:00- 12:30

Urria: 27 Azaroa: 3, 10, 17

✓ ZAINDU IRRATIAN. DURANGO IRRATIAREKIN (FM:107,8)

Hamabost egunetik behin, 10:00ak inguru (Urriak 20 - Abenduak 1)

94 603 00 46

94 620 05 46

zaindu.mdurango@bizkaia.org

www.mdurango.org



COVID19 BIRUSAREN TRANSIMISIOA SAHIESTEKO NEURRIAK BETEKO DIRA
(maskara, eskuen garbiketa, distantzia, aforoa...)