

HITZALDIA/ CONFERENCIA:

“Zaindu modu eraginkorrean.
Nork bere burua zaintzearen garrantzia”

“Cuidar de manera eficaz.
La importancia del autocuidado”

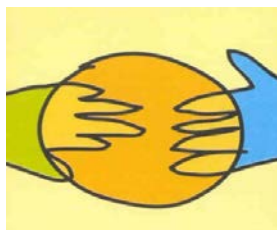
HIZLARIA: ESTHER ALONSO

Psikologoa eta zaindu programaren koordinatzailea

Maiatzak 15 de mayo, 18:00-19:30
Ibarretxe Kultur Etxean



ZAINDU Mendekotasuna duten senide zaintzaileentzako laguntza, prestakuntza eta orientazio zerbitzua.
Servicio de apoyo, atención y orientación a familiares cuidadores de personas dependientes



94 603 00 46- 94 620 05 46

durangaldea@zaindu.eu

www.mdurango.org

