



NORBERE BURUA ZAINDU - AUTOCUIDADO

KULTUR ETXEAN - CASA DE CULTURA

Apirila- abril: 11, 18, 25 Maiatza - mayo: 2, 9, 16, 23, 30
Ekaina - junio : 6, 13 Ordutegia/horario: 17:30-19:00

BANAKAKO LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA - APOYO PSICOLOGICO INDIVIDUAL



Emozio, pentsamendu eta jokabide osasuntsuak trebatu zaintzaren esparruan.
Entrenar en emociones, pensamientos y conductas saludables en el marco del cuidado.



BIZITZAREN AMAIERA: HERIOTZA ETA DOLUARI BURUZ HITZ EGITEN FINAL DE LA VIDA: HABLANDO SOBRE MUERTE Y DUELO

KULTUR ETXEAN - CASA DE CULTURA

Martxoa - marzo: 12, 19
Ordutegia/horario: 17:00-18:3



ZAINDU IRRATIAN - ZAINDU EN LA RADIO

DURANGO IRRATIA

FM: 107.8

Mendekotasuna eta zaintzaren arloko profesionalekin solasaldi programa. Hamabostero. Geuk emango dizkizugu elkarrizketak.

Programa de entrevistas con profesionales del ámbito de la dependencia y del cuidado. Quincenalmente. Te facilitamos las entrevistas.

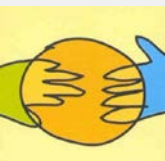


BANAKAKO INFORMAZIO ETA ORIENTAZIOA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Zaintzaren inguruko antolamendu eta plangintza, mendekotasuna duen senidearen arreta edo/eta Zaindu programa eta bere ekintzak.

Organización y planificación del cuidado, atención al familiar dependiente, programas y servicios del Programa Zaindu Durangaldea.

Mendekotasuna duten senide zaintzaileentzako laguntza, prestakuntza eta orientazio zerbitzua
Servicio de apoyo, atención y orientación a familiares cuidadores de personas dependientes



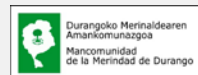
INFORMAZIO GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN:

9:00-13:00

(9:00-13:00)

94 603 00 46 - 94 620 05 46

durangaldea@zaindu.eu www.mdurango.org



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>Topatu Zaindu Programaren 20 gakoak</p> <p>Encuentra las 20 claves del Programa Zaindu</p> | E | R | R | U | A | J | K | O | C | U | I | D | A | R | I | S | V | P |
| | M | M | H | S | B | T | D | M | U | R | E | L | A | J | A | R | S | E |
| | O | Z | P | Ñ | E | O | H | O | I | W | S | H | H | O | K | X | F | N |
| | C | A | I | O | L | V | E | N | D | L | T | I | E | M | P | O | O | S |
| | I | I | C | U | D | B | E | O | A | Q | B | A | R | F | G | I | R | A |
| | O | N | A | F | U | E | S | T | D | L | G | T | I | I | H | C | M | M |
| | N | D | R | L | R | A | R | U | O | I | C | J | O | Z | O | O | A | I |
| | E | U | G | C | R | X | G | A | R | U | X | B | T | H | Y | D | C | E |
| | S | Q | A | H | A | O | C | S | R | H | O | Z | Z | Z | O | L | I | N |
| | F | A | M | I | L | I | A | V | W | S | X | Z | A | T | P | L | O | T |
| T | Ú | C | G | D | E | P | E | N | D | E | N | C | I | A | L | N | O | |