



NORBERE BURUA ZAINDU - AUTOCUIDADO

ELORRIO Iturri kultur etxea- Casa Cultura Iturri

Urtarrila –enero: 31 Otsaila - febrero: 7, 14, 21, 28

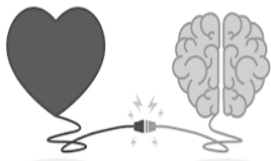
Martxoa - marzo: 7, 14, 21 Orduetgia/horario: 17:30-19:00

BANAKAKO LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA - APOYO PSICOLOGICO INDIVIDUAL



Zaintzaren esparruan emozio, pentsamendu eta jokabide osasuntsuak trebatzeko jagoleentzat banakako saioak.

Sesiones individuales con cuidadores/as para entrenar en emociones, pensamientos y conductas saludables en el marco del cuidado.



"EMOZIOAK ETA ZAINZA" IKASTAROA CURSO "LAS EMOCIONES Y EL CUIDADO"

ELORRIO Iturri Kultur etxea – Casa Cultura Iturri

Urria - octubre: 22, 29 Azaroa – noviembre: 5, 12

Orduetgia/horario: 17:00-18:30



ZAINDU IRRATIAN - ZAINDU EN LA RADIO

DURANGO IRRATIA

FM: 107.8

Mendekotasuna eta zaintzaren arloko profesionalekin solasaldi programa. Hamabostero. Elkarrizketak eskuratzen ditugu.

Programa de entrevistas con profesionales del ámbito de la dependencia y del cuidado. Quincenalmente. Te facilitamos las entrevistas.

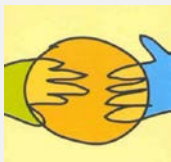


BANAKAKO INFORMAZIO ETA ORIENTAZIOA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Zaintzaren inguruko antolamendu eta plangintza, mendekotasuna duen senidearen arreta edo/eta Zaindu programa eta bere ekintzei buruzko informazioa eskeintzen da.

Proporcionamos información relativa a la organización y planificación del cuidado, atención al familiar dependiente así como de los programas y servicios del Programa Zaindu Durangaldea.

Mendekotasuna duten senide zaintzaileentzako laguntza, prestakuntza eta orientazio zerbitzua
Servicio de apoyo, atención y orientación a familiares cuidadores de personas dependientes

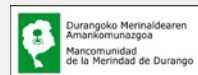


INFORMAZIO GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN:

94 603 00 46 - 94 620 05 46

(9:00-13:00)

durangaldea@zaindu.eu www.mdurango.org



Topatu Zaindu Programaren 20 gakoak Encuentra las 20 claves del Programa Zaindu	E	R	R	U	A	J	K	O	C	U	I	D	A	R	I	S	V	P
	M	M	H	S	B	T	D	M	U	R	E	L	A	J	A	R	S	E
	O	Z	P	Ñ	E	O	H	O	I	W	S	H	H	O	K	X	F	N
	C	A	I	O	L	V	E	N	D	L	T	I	E	M	P	O	O	S
	I	I	C	U	D	B	E	O	A	Q	B	A	R	F	G	I	R	A
	O	N	A	F	U	E	S	T	D	L	G	T	I	I	H	C	M	M
	N	D	R	L	R	A	R	U	O	I	C	J	O	Z	O	O	A	I
	E	U	G	C	R	X	G	A	R	U	X	B	T	H	Y	D	C	E
	S	Q	A	H	A	O	C	S	R	H	O	Z	Z	Z	O	L	I	N
	F	A	M	I	L	I	A	V	W	S	X	Z	A	T	P	L	O	T
T	Ú	C	G	D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A	L	N	O	