

"EMOZIOAK ETA ZAINZA" IKASTAROA CURSO "LAS EMOCIONES Y EL CUIDADO"

MATIENA - ABADIÑO Errota Kultur Etxea
Otsaila - febrero - 5, 12, 19, 26 **Ordutegia/horario: 17:30-19:00**

BANAKAKO LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA - APOYO PSICOLOGICO INDIVIDUAL



Zaintzaren esparruan emozio, pentsamendu eta jokabide osasuntsuak trebatzeko jagoleentzat banakako saioak.

Sesiones individuales con cuidadores/as para entrenar en emociones, pensamientos y conductas saludables en el marco del cuidado.



ZAINDU IRRATIAN - ZAINDU EN LA RADIO

DURANGO IRRATIA **FM: 107.8**

Mendekotasuna eta zaintzaren arloko profesionalekin solasaldi programa. Hamabostero. Elkarrizketak eskuratzen ditugu.

Programa de entrevistas con profesionales del ámbito de la dependencia y del cuidado. Quincenalmente. Te facilitamos las entrevistas.

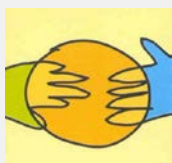


BANAKAKO INFORMAZIO ETA ORIENTAZIOA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Zaintzaren inguruko antolamendu eta plangintza, mendekotasuna duen senidearen arreta edo/eta Zaindu programa eta bere ekintzei buruzko informazioa eskaintzen da.

Proporcionamos información relativa a la organización y planificación del cuidado, atención al familiar dependiente así como de los programas y servicios del Programa Zaindu Durangaldea.

Mendekotasuna duten senide zaintzaileentzako laguntza, prestakuntza eta orientazio zerbitzua
Servicio de apoyo, atención y orientación a familiares cuidadores de personas dependientes



INFORMAZIO GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN:

94 603 00 46 - 94 620 05 46
(9:00-13:00)

durangaldea@zaindu.eu www.mdurango.org



Topatu Zaindu Programaren 20 gakoak Encuentra las 20 claves del Programa Zaindu	E R R U A J K O C U I D A R I S V P
	M M H S B T D M U R E L A J A R S E
	O Z P Ñ E O H O I W S H H O K X F N
	C A I O L V E N D L T I E M P O O S
	I I C U D B E O A Q B A R F G I R A
	O N A F U E S T D L G T I I H C M M
N D R L R A R U O I C J O Z O O A I	
E U G C R X G A R U X B T H Y D C E	
S Q A H A O C S R H O Z Z Z O L I N	
F A M I L I A V W S X Z A T P L O T	
T Ú C G D E P E N D E N C I A L N O	