

-LAN BERRI-

ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUDA DE EMPLEO

- **Dirigido** a personas mayores de 31 años que se encuentren en situación de desempleo. y residan en uno de los siguientes municipios: Abadiño, Atxondo, Berriz, Durango, Elorrio, Garai, Iurreta, Izurtza, Mañaria y Zaldibar.
- **Duración:** - 60 horas grupales.
- 1 sesión individual/participante
- **Fechas: ACCIÓN 1 del 24 de abril al 15 de mayo.**
COMPETENCIAS PERSONALES (20 horas)
COMPETENCIAS RELACIONALES (20 horas)
COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS (20 horas)

ACCIÓN 2 del 22 de mayo al 9 de junio
COMPETENCIAS PERSONALES (20 horas)
COMPETENCIAS RELACIONALES (20 horas)
COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS (20 horas)
- **Horario:** -sesión grupal de 09:30 – 13:30 horas
-sesión individual se acordará con cada participante

OBJETIVOS DEL CURSO.-

Adquirir y desarrollar las habilidades, capacidades, conocimientos y actitudes de aplicación en el ámbito laboral y personal para lograr una inserción laboral.

Objetivos Específicos

COMPETENCIAS PERSONALES

- Mejorar el autoconocimiento de las personas participantes.
- Identificar y potenciar la motivación de cada persona y su capacidad para automotivarse.
- Aumentar la autoestima y la seguridad personal a la hora de enfrentarse a la búsqueda de empleo.
- Promover el aprendizaje y el trabajo autónomo y responsable del alumnado.
- Generar una actitud de búsqueda de salidas profesionales activa y realista.
- Desarrollar y favorecer el auto análisis sobre el grado de responsabilidad en su situación actual.
- Aprender a identificar y trabajar el área de influencia.
- Desmontar prejuicios y pensamientos autolimitantes.

COMPETENCIAS RELACIONALES

- Fomentar la reflexión y el auto conocimiento para que cada participante pueda detectar sus fortalezas y sus debilidades.
- Concienciar sobre la importancia de nuestra actitud en la consecución de objetivos.
- Aprender a potenciar y gestionar la empatía como herramienta de mejora de las relaciones.
- Conocer y adquirir diferentes estrategias de afrontar situaciones/conflictos.
- Adquirir diversas habilidades y estrategias de comunicación y afrontamiento de situaciones cotidianas: sociales y laborales.
- Adquirir y desarrollar habilidades de comunicación y negociación.
- Aprender a identificar, interpretar y aprovechar de forma positiva las diferencias interpersonales como oportunidades de aprendizaje y mejora común.

COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS

- Dar a conocer y desarrollar en el alumnado las distintas competencias organizacionales y métodos para potenciarlas en la organización.
- Identificar y potenciar la capacidad creativa para favorecer y desarrollar la innovación.
- Conocer nuestra capacidad de liderazgo y potenciarla.
- Aprender a gestionar el cambio de forma positiva.
- Incorporar y generalizar la creatividad, la innovación y la flexibilidad en el día a día.
- Aprender a gestionar el tiempo de forma efectiva y resolutiva.

CONTENIDOS DE LOS CURSOS.-

COACHING EN COMPETENCIAS PERSONALES

Módulo I: Taller de reflexión individual

Módulo II: Inteligencia Emocional

COACHING EN COMPETENCIAS RELACIONALES

Módulo I: Técnicas de comunicación.

Módulo II: La empatía.

Módulo III: El conflicto y la Cooperación.

Módulo IV: El trabajo en equipo.

COACHING EN COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS

Módulo I: Innovación y creatividad

Módulo II: Liderazgo