



Día Internacional de las Personas Mayores

27 de septiembre

Senderismo para Personas Mayores

Organizan:

- Asociación de Mayores Bizidun
- Mancomunidad de la Merindad de Durango
- Ayuntamiento de Durango

Colaboran:

- Asociaciones de Mayores de la comarca
- Cruz Roja
- Hipermercado Simply de Durango

Celebraremos el Día Internacional de las Personas Mayores, disfrutando de un paseo en buena compañía a través de rutas de diferente intensidad, en función de las circunstancias y preferencias de cada persona.

Finalizaremos las marchas en la plaza Traña de Traña-Matiena, en un ambiente festivo. Al finalizar el acto se sortearán algunos obsequios entre las personas participantes. Para participar es necesario realizar previamente la inscripción.

Inscripciones:

- En las Asociaciones de Mayores de cada pueblo
- Centro Municipal de Personas Mayores de Durango
Calle Astarloa, 1-2º
Tfno: 944 657 451
email: adintek@durango.eus
- Servicio de Mayores de la Mancomunidad de Durangaldea
Calle Laubideta, 6. Durango
Tfno: 946 200 546
email: terceraedad.mdurango@bizkaia.org

ÚLTIMO DÍA

PARA INSCRIBIRSE:

24 DE SEPTIEMBRE

**¡Llevad calzado
adecuado para caminar!**

Paseo urbano por los jardines de Matiena

(Recorrido de 1.300 metros)

Hora de salida: 11:30 h.

Punto de encuentro: Centro de Mayores de Matiena

Marchas cortas

(Recorridos de entre 2 y 3,5 kms).

Horas de salida:

Durango: Pórtico de Santa María, 11:00 h.

Zelaieta: Local de San Trokaz, 11:15 h.

Matiena: Centro de Mayores: 11:20 h.

Punto de encuentro: Astola: 11:35 h., Matiena: 11:50

Marchas medianas

(Recorridos de entre 7 y 9 kms).

Horas de salida:

Durango: Pórtico de Santa María, 10:00 h.

Abadiño: Local de San Trokaz, 10:15 h.

Matiena: Centro de Mayores: 10:20 h.

Punto de encuentro: Astola: 10:30 h.

Marchas largas

(Recorridos de entre 12 y 14,5 kms).

Horas de salida:

Garai: Ayuntamiento, 8:20 h.

Iurreta y Durango: Pórtico de Santa María, 8:50 h.

Matiena: Centro de Mayores, 9:05 h.

Atxondo: Ayuntamiento, 9:45 h.

Elorrio: Plaza, 9:00 h.

Zaldibar: Ayuntamiento, 9:00 h.

Berriz: Probadero 9:35 h.

Abadiño: Local de San Trokaz, 9:00 h.

Punto de encuentro: Urtia, 10:30 h.

Recorrido común:

Burgietaetxebarri, Sakonekoa, Iturribeaskoa, Abadiñoiko

Udaletxea, Gastañodi, Astola. Cruce de Gastelua, Matiena.

En todos los recorridos habrá personas de la organización para controlar el recorrido