



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

FORMACIÓN EN COMPETENCIAS TRANSVERSALES

ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

“**Dirigido a** personas desempleadas no castellano parlantes y residentes en uno de los siguientes municipios: Abadiño, Atxondo, Berriz, Durango, Elorrio, Garai, Iurreta, Izurtza, Mañaria y Zaldibar.

- **Duración:** - 40 horas grupales.
- 15 horas individuales.
- **Fechas:** del 20 de noviembre al 1 de diciembre.
- **Horario:** de 09:30 – 13:30 horas la formación teórica y las tutorías individuales a partir de las 13:30.

OBJETIVO DEL CURSO.-

- Trabajar aspectos actitudinales para favorecer la integración social y la inserción laboral de personas inmigrantes
- Facilitar herramientas y conocimientos en cuanto a la búsqueda de empleo de personas que por su procedencia desconoce en muchos casos las claves que pueden conectarles con el mundo laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la reflexión y el auto conocimiento para poder detectar cuáles son mis fortalezas y mis debilidades.
- Detectar y potenciar nuestras verdaderas motivaciones.
- Encontrar las claves personales que nos conectan con el mundo del trabajo. ¿Cuál es nuestro valor añadido?
- Toma de conciencia de la importancia de conocer diferentes modos de afrontar una situación para poder elegir el más adecuado en cada momento.
- Adquirir diversas habilidades y estrategias de comunicación y afrontamiento de situaciones cotidianas: sociales y laborales.
- Reflexionar sobre la idea de que no hay una única manera de comunicarse, estar o hacer y que cada una de ellas puede ser válida en función de cuál sea la situación.
- Mejorar en la medida de lo posible las relaciones sociales de las personas que asistan al curso y sus probabilidades de inserción laboral.



- Generar una actitud de búsqueda de empleo activa y realista.
- Devolver a los asistentes la sensación de control y la autoestima perdida durante la situación de crisis.
- Conocer las fases de un proceso de selección.
- Aprender a afrontar y superar el proceso de selección de forma exitosa.

CONTENIDOS DEL CURSO.-

Módulo 1.-

YO PERSONA: AUTOCONOCIMIENTO Y ACTIVACIÓN DE MI LIDERAZGO

1.1 ESTABLECIENDO EL PUNTO DE PARTIDA Y LA BÚSQUEDA

1.2 ACTIVANDO MI LIDERAZGO

1.3 CONECTAR CON MI FUERZA PARA CONSTRUIR FUTURO

Módulo 2.-

COMPETENCIAS TRANSVERSALES: YO PROFESIONAL

2.1 TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN: LENGUAJE, EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN NO VERBAL.

2.2 TRABAJO EN EQUIPO

Módulo 3.-

YO PROFESIONAL: QUIÉN SOY, ¿QUÉ TENGO PARA OFRECER?